

Family学級 年間スケジュール

月	テーマ	内 容
5月	親子で遊ぼう！	木のおもちゃは、なぜ心地良いのか？遊びながら感じてみよう！
6月	夏の感染症対策・誤嚥時の対応とAEDの取り扱い	誤嚥・誤飲時にどうしたら良いのか、看護師から学んでみませんか？
7月	虫刺されスプレーづくり	自然由来の精油を使った、赤ちゃんにも安心して使える虫よけスプレー作り
8月	ベビーマッサージ	赤ちゃんの発育を促すベビーマッサージを親子で楽しもう！
9月	離乳食とお出汁のつくり方！	生まれて初めて口にする離乳食を一緒に作ろう！
10月	秋の音楽コンサート！	色んな楽器に触れて、音楽を楽しむ参加型コンサート！
11月	冬の感染症対策・誤嚥時の対応とAEDの取り扱い	緊急時どうしたら良いのか、看護師から学んでみませんか？
12月	絵本の読み聞かせを一緒にやってみよう	みんなの大好きな「だるまさん」シリーズで抑揚とテンポを加えて読んでみよう！
1月	親子でのびのび体操	親子で体を動かすカンタン体操！リフレッシュを体感しよう！
2月	仕事と育児～上手に楽しもう！～	先輩ママから仕事と育児の両立のヒントをお話します。
3月	保育園ってどんなところ？	保育園を見学してみよう！不安や相談、なんでも質問してください。

※講座内容は変更になることがあります。

詳細につきましては、毎月のFamily学級のご案内にてご確認ください。